

## Solrød golfklubs begynderaktiviteter 2025

Klubben har et begynderudvalg, hvis mål er at tage godt imod nye golfspillere i klubben og hjælpe med til, at alle føler sig velkomne og får en god start i klubben som golfspillere. Begynderudvalget består af en række frivillige fra klubben.

Begynderudvalget har en række aktiviteter for begyndere (også kaldet "kaniner") hver torsdag aften kl. 17:00 i sommerhalvåret, startende den 24. april og frem til medium september.

Efter aktiviteterne samles vi i klubben kl. 19:30. Det er vigtigt, at du prioriterer at deltage i vores fælles samling, da det er her du bliver introduceret til vores klubliv og får mulighed for at knytte bekendtskaber, så du lettere finder spillemakkere fremover.

Her er der mulighed for at stille spørgsmål til hændelser, der er oplevet på banen. Vi diskuterer golfreglerne, og begynderudvalget informerer om den kommende torsdags aktiviteter.

Man kan, som nybegynder, være en del af kanintorsdagene i én sæson. Den sidste torsdag hver måned, spiller vi en turnering med præmier til de med de bedste resultater. Vi spiser middag sammen og overrækker præmier.



En begynder i golf kaldes kærligt en kanin. Betegnelsen kommer af, at begyndere spiller lidt som en kanin løber - frem, til siden, baglæns og i mange forskellige retninger.....



Vi lægger stor vægt på, at alle skal blive gode golfspillere og kende såvel etikette- som golfreglerne. Det skal sikre, at vi bevarer traditionerne i golfsporten, passer godt på hinanden og vores dejlige bane, samt giver alle den bedst mulige oplevelse. Vi ønsker også, at alle vores medlemmer skal være gode ambassadører for Solrød Golfklub, når de spiller på andre baner

Solrød Golfklub har en Facebook gruppe, hvor vi lægger informationer op. Her kan alle i gruppen deltage i diskussioner eller efterlyse spillemakkere. Gruppen hedder: **Solrød Golfklub** – søg den frem under grupper og anmod om at blive medlem – så er der let adgang til informationer. Når du er tilmeldt begyndertræning, bliver du også tilmeldt i Holdsport, hvor du kan til- og afmelde deltagelse til træning og spisning mm. Endnu engang velkommen. Vi ser frem til at se dig de næste mange torsdage.

Tilmelding; mød op første træningstorsdag eller send email til [Svend Erik Wilken: svenderikwilken@gmail.com](mailto:svenderikwilken@gmail.com). Vil du vide mere; ring til [Svend Erik Wilken på 20119637](tel:20119637).

## ***Hvad sker der om torsdagen?***

Første torsdag er den 24. april – sidste er primo september. Vi starter kl. 17:00, hvor du melder dig hos begynderudvalget. Vi kan findes enten ved stenen ved putting green, eller ved driving range.

Det koster 300 kr. i alt i "turnerings- og træningsfee" at deltage om torsdagen. Beløbet dækker alle torsdage i 2025. Vi tager MobilePay nr. **2409AM**. Indbetaling skal ske senest ved sæsonstart. Deltagelse i fællesspisningen er for egen regning og koster ca. 60 kr. for 3 stykker almindeligt smørrebrød.

Vi starter kl. 17:00 på driving range. Den første torsdag vil der være fælles introduktion til alle nye begyndere og de første par torsdage vil der være rundvisning i klubhuset og de nærmeste omgivelser samt banevandring.

Efter opvarmning på driving range, blive i delt op i grupper med 2 kaniner og én klub-hjælper. Der trænes med fokus på forskellige typer af slag og spil på banen hvor vi spiller ca. 5 til 9 huller på banen.

Over sæsonen vil vores Pro træner undervise jer, i fire lektioner af ca. 20 min varighed, hvor i kommer rundt om de forskellige slag. At lære at spille golf kræver en del træning. Derfor er det vigtigt, at du udover den træning du får af vores Pro træner, selv aftaler ekstra træning med klubbens pro. Uden træning kan du ikke få rettet dine fejl, og du risikerer at spilde tid ved at træne forkert.

Månedsturneringer afsluttes med fællesspisning, hvor der er præmieoverrækkelse. Kun hvis du deltager i middagen, kan du modtage præmie. Begynderudvalget holder ikke sommerferie. Det vil sige, at vi fortsætter torsdagsaftenerne hen over sommeren.

## ***RABBIT STARS***



Vi slutter sæsonen med en festlig afslutningsturnering, hvor hver kanin danner par med en "Kanon". (En kanon er en spiller med handicap under 36). Efter spillet spiser vi og har præmieoverrækkelse.

Sæt kryds i kalenderen allerede nu ved lørdag d. 13. september!