

## Solrød golfklubs begynderaktiviteter 2021

Klubben har et begynderudvalg, hvis mål er at tage godt imod nye golfspillere i klubben og hjælpe med til, at alle føler sig velkomne og får en god start i klubben som golfspillere. Begynderudvalget består af en række frivillige fra klubben.

Begynderudvalget har en række aktiviteter for begyndere (også kaldet "kaniner") hver torsdag aften kl. 17:00 i sommerhalvåret, startende den 29. april og frem til medio september. Efter aktiviteterne samles vi i klubben kl. 19:30. Det er vigtigt, at du prioriterer at deltage i vores fælles samling, da det er her du bliver introduceret til vores klubliv og får mulighed for at knytte bekendtskaber, så du lettere finder spillemakere fremover. Her er der mulighed for at stille spørgsmål til hændelser, der er oplevet på banen. Vi diskuterer golfreglerne, og begynderudvalget informerer om den kommende torsdags aktiviteter. Man kan, som nybegynder, være en del af kanintorsdagene i to sæsoner. Den sidste torsdag hver måned, spiller vi en turnering med præmier til de med de bedste resultater. Vi spiser middag sammen og overrækker præmier.



En begynder i golf kaldes kærligt en kanin. Betegnelsen kommer af, at begyndere spiller lidt som en kanin løber – frem, til siden, baglæns og i mange forskellige retninger.....



Vi lægger stor vægt på, at alle skal blive gode golfspillere og kende såvel etikette- som golfreglerne. Det skal sikre, at vi bevarer traditionerne i golfsporten, passer godt på hinanden og vores dejlige bane, samt giver alle den bedst mulige oplevelse. Vi ønsker også, at alle vores medlemmer skal være gode ambassadører for Solrød Golfklub, når de spiller på andre baner.

Vi har en lukket Facebook gruppe, hvor vi lægger informationer op. Her kan alle i gruppen deltage i diskussioner eller efterlyse spillemakere. Gruppen hedder: **Solrød golfklub Begyndere** – søg den frem under grupper og anmod om at blive medlem – så er der let adgang til informationer. Når du er tilmeldt begyndertræning, bliver du

også tilmeldt i Holdsport, hvor du kan til- og afmelde deltagelse til træning og spisning mm.

Endnu engang velkommen. Vi ser frem til at se dig de næste mange torsdage.

Tilmelding; mød op første træningstorsdag eller send email til **Svend Erik Wilken: [svenderikwilken@gmail.com](mailto:svenderikwilken@gmail.com)**. Vil du vide mere; ring til **Svend Erik Wilken på 20119637**.

## Hvad sker der om torsdagen?

Første torsdag er den 29. april – sidste torsdag er den 9. september.

Vi starter kl. 17:00, hvor du melder dig hos begynderudvalget. Vi kan findes enten ved stenen ved putting green, eller ved driving range.

Det koster 300 kr. i alt i "turnerings- og træningsfee" at deltage om torsdagen. Beløbet dækker alle torsdage i 2021. Vi tager MobilePay nr. **2409AM**. Indbetaling skal ske senest ved sæsonstart. Deltagelse i fællesspisningen er for egen regning og koster 55 kr. for 3 stykker almindeligt smørrebrød.

Den praktiske undervisning starter kl. 17 på driving range. Den første torsdag vil der være fælles introduktion til alle nye begyndere og de første par torsdage vil der være rundvisning i klubhuset og de nærmeste omgivelser samt banevandring.

Herefter vil der, hver torsdag være træning. Klubbens pro (golftræner) give ca. 1 times introduktion til de forskellige golfslag og den praktiske træning.

Banetræningen starter ca. kl. 18. Ofte vil holdet blive delt op i grupper med 2 kaniner og én klub-hjælper. Der trænes med fokus på forskellige typer af slag og spil. Der spilles herefter 3-5 huller på den store bane.



At lære at spille golf kræver en del træning. Derfor er det vigtigt, at du udover den træning du får om torsdagen, aftaler træning med klubbens pro. Uden træning kan du ikke få rettet dine fejl, og du risikerer at spille tid ved at træne forkert. Det anbefales også, at du i ugens løb træner selv.

Månedsturneringer afsluttes som sagt med fællesspisning, hvor der er præmieoverrækkelse. Kun hvis du deltager i middagen, kan du modtage præmie. Begynderudvalget holder ikke sommerferie. Det vil sige, at vi fortsætter torsdagsaftenerne hen over sommeren dog uden træning med pro'en i enkelte ferieuger.

## RABBIT STARS



Vi slutter sæsonen med en festlig afslutningsturnering, hvor hver kanin danner par med en "Kanon". (En kanon er en spiller med handicap under 36). Turneringen finder sted lørdag den 18. september. Efter spillet spiser vi og har præmieoverrækkelse.

Sæt kryds i kalenderen allerede nu ved lørdag d. 18. september!

Golf er et dejligt udfordrende spil. I Begynderudvalget vil vi gøre vort bedste for at hjælpe dig i gang med golfspillet.

Vort mål er:

- At nye medlemmer føler sig velkomne og godt modtaget i klubben.

- At nye medlemmer opnår de færdigheder, som er nødvendige for gode oplevelser på golfbanen.

- At nye medlemmer gennem spillet møder andre af klubbens medlemmer, og derved har mulighed for nye venskaber.

En vigtig forudsætning for, at dit møde med golfporten bliver en succes, er dig selv! Skal man have glæde af dette dejlige spil, er det meget afgørende, at man bruger tid på træning.

Jo mere du træner, jo "heldigere" bliver du! Begynderfasen er delt i to: den tekniske træning, som klubbens PROtræner tager sig af, og så "alt det andet", som Begynderudvalget sørger for.